



Speisen

---

2nd Edition

Wir bieten klassische indische und nepalesische Gerichte.

In unsere Küche wird ayurvedisch gekocht. **Ayurveda** (आयुर्वेद) ist als Heilmethode auch wissenschaftlich gelehrt und von der Bevölkerung akzeptiert.

Ayurvedische Kräuter und Gewürze verleihen den zubereiteten Speisen Vielfalt im Geschmack und wirken positiv auf den menschlichen Organismus ein.

### **Himalaya** *(The home of Ayurveda)*

Im Himalaya (Sanskrit: हिमालय) befinden sich zehn der vierzehn Berge der Erde, darunter der Mount Everest (Sagarmatha), der mit 8848 m höchste Berg der Erde liegt in Nepal.



**Unsere Speisengruppen sind als Ortsnamen von Nepal bezeichnet.**

\* Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeitern



INDIAN & NEPALI  
KITCHEN

Harkortstraße 106, 44225 Dortmund Hombruch

Öffnungszeiten: 12:00-15:00 Uhr

16:00-22:00 Uhr

(Mittwoch Ruhetag)

**TISCHRESERVIERUNG**

**0231-137 31 637**

Email: [ful.kitchen@gmail.com](mailto:ful.kitchen@gmail.com)

Webseite: [www.ful-kitchen.de](http://www.ful-kitchen.de)

AUCH  
**TAKE  
AWAY**  
MÖGLICH

WIR LIEFERN AUCH !



Unsere Schärfegrade sind mit **Chilischoten**  bezeichnet.

Unsere Gerichte enthalten kein Glutamat !



Halal



# Vorspeisen



**a1** Butter Naan **2,30**



**a2** Garlic Naan **2,50**



**a3** Cheese Naan **2,90**



**vegan** **a4** Papad **2. Stück** **1,40**

(Fladen aus Linsenmehl)



**vegan** **a5** Pakauda **3. Stück** **2,90**

(Kartoffeln in Kichererbsenmehlteig frittiert)



**vegan** **a6** Samosa **2. Stück** **3,70**

(Teigtaschen gefüllt mit Kartoffeln, Erbsen, Cashew)



**(vegan)** **a7** Mix Platte Pro Person **3,70**

(ab 2 Personen möglich)



Mix Vorspeise für Zwei



# Begnas



## Tandoori

BBQ aus Tandoori-ofen

**B1** Chicken Tikka **8,50**

**B2** Lamm Tikka **11,90**

**B3** Paneer Tikka **9,50**  
Hausgemachter Käse

**B4** Grill Special **15,90**  
(Gambas, Lamm, Chicken mit Beilagen Teller)



B1. Tandoori Chicken Tikka

# Chitwan



## Masala Curry mit Reis

 **C1** Paneer Masala **10,50**  
Hausgemachter Käse

**C2** Chicken Tikka Masala **10,90**

**C3** Lamm Tikka Masala **12,90**



C2. Chicken Tikka Masala



# Dharan



## Korma

in Sahne, Kokosmilch, Cashew & Mandeln, mit Reis



**D1** Paneer **10,50**  
Hausgemachter Käse

**D2** Chicken **10,50**

**D3** Lamm **12,90**

**D4** Fisch **12,90**



**D5** Gemüse **9,90**



D5. Gemüse Korma

# Gorkha



## Mango Curry mit Reis



**G1** Paneer **10,50**  
Hausgemachter Käse

**G2** Chicken **10,90**

**G3** Gernelen **12,90**



**G4** Gemüse **9,90**



G2. Chicken Mango Curry



# Hetauda



## Butter Masala

Tomaten- Butter- Sahne, mit Reis



**H1** Paneer **10,50**  
Hausgemachter Käse

**H2** Chicken **10,90**

**H3** Fisch **12,90**



**H4** Gemüse **9,90**



H1. Paneer Butter Masala

# Kathmandu



## Biryani

Gebratener Reis mit Cashews, Mandeln & Gewürzen

**K1** Chicken **10,50**

**K2** Lamm **12,90**

**K3** Garnelen **12,90**



**K4** Gemüse **9,90**



K1. Chicken Biryani



# Lumbini



## Traditional Curry 🌶️

in tomatensoße, fein gewürzt mit Reis

**L1** Chicken 9,50

**L2** Lamm 11,90

**L3** Fisch 12,90



**L4** Gemüse 8,90



**L5** Gemüse Paneer 10,50  
mit Hausgemachtem Käse



L1. Chicken Traditional Curry

# Mustang



## Madras Curry 🌶️🌶️

in Kokosmilch mit Reis



**M1** Paneer 10,50  
Hausgemachter Käse

**M2** Chicken 10,50

**M3** Lamm 12,90

**M4** Fisch 12,90



**M5** Gemüse 9,90



M2. Chicken Madras Curry





# Pokhara



## Jalfrezi

Pikantes Curry mit frischem Zwiebeln und Paprika



**P1** **Paneer 10,50**  
Hausgemachter Käse

**P2** **Chicken 10,50**

**P3** **Lamm 12,90**

**P4** **Garnelen 12,90**



P2. Chicken Jalfrezi

# Rara



## Vindalu

Scharfes Kartoffeln-Curry mit Reis



**R1** **Paneer 10,50**  
Hausgemachter Käse

**R2** **Chicken 10,50**

**R3** **Lamm 12,90**



**R4** **Gemüse 9,90**



R2. Chicken Vindalu





# Ful Nepali Home Special



**F1**

**Veggie Thali 13,90**

(Verschiedene Spezialitäten) mit Reis

**F2**

**Chicken Thali 14,90**

**F3**

**Lamm Thali 16,90**

**F4**

**Garnelen Thali 18,90**

**F5**

**Chicken Chili 12,90 **

(Pikantes Hähnchen mit frischem chili, zwiebeln, Paprika dazu Naan)



**F6**

**Matar Paneer 9,90**

(Hausgemachter käse mit Erbsen)

**F7**

**Momo 9,50**

(Nepalesische Teigtaschen mit Fleischfüllung)



**F8**

**Veggie Momo 9,50**

(Nepalesische Teigtaschen mit Gemüsefüllung)



**F9**

**Daal Bhat 8,50**

(Reis mit Linsen gewürzt)



**F10**

**Aalu Gobi 8,50**

(mit Blumenkohl und Kartoffeln)



F7. Momo



## Extra

**Kleiner Salat 3,50**

**Tandoori Chicken (3. stück) 3,90**

**Panneer (8. stück) 3,90**



# Tilicho



## Spinat Gerichte



**T1** **Paneer Saag 9,90**  
(Spinat mit hausgemachtem Käse)



**T2** **Saag Aalu 8,50**  
(Spinat mit Kartoffeln-Curry)



**T3** **Daal Saag 8,50**  
(Linsen mit Spinat)

**T4** **Chicken Saag 10,50**  
(Spinat mit Chicken-Curry)

**T5** **Lamm Saag 12,90**  
(Spinat mit Lamm-Curry)



T2. Saag Aalu

## Dessert

**Nepali Sweets 3,90**  
(Gulab Jamun & Rasbari)


**Nepali Sweets mit Joghurt 4,90**



*Weiche Rasbari, auch bekannt als Rasgulla aus Milch. lecker zu essen!*

*Gulab Jamun ist eine klassische Süßspeise aus der nepalesischen und indischen Küche. Es handelt sich dabei um frittierte Teigbällchen in aromatisiertem Zuckersirup.*





**Boudhanath Stupa,**  
Kathmandu, Nepal

**WIR BEDANKEN UNS  
FÜR IHREN BESUCH**